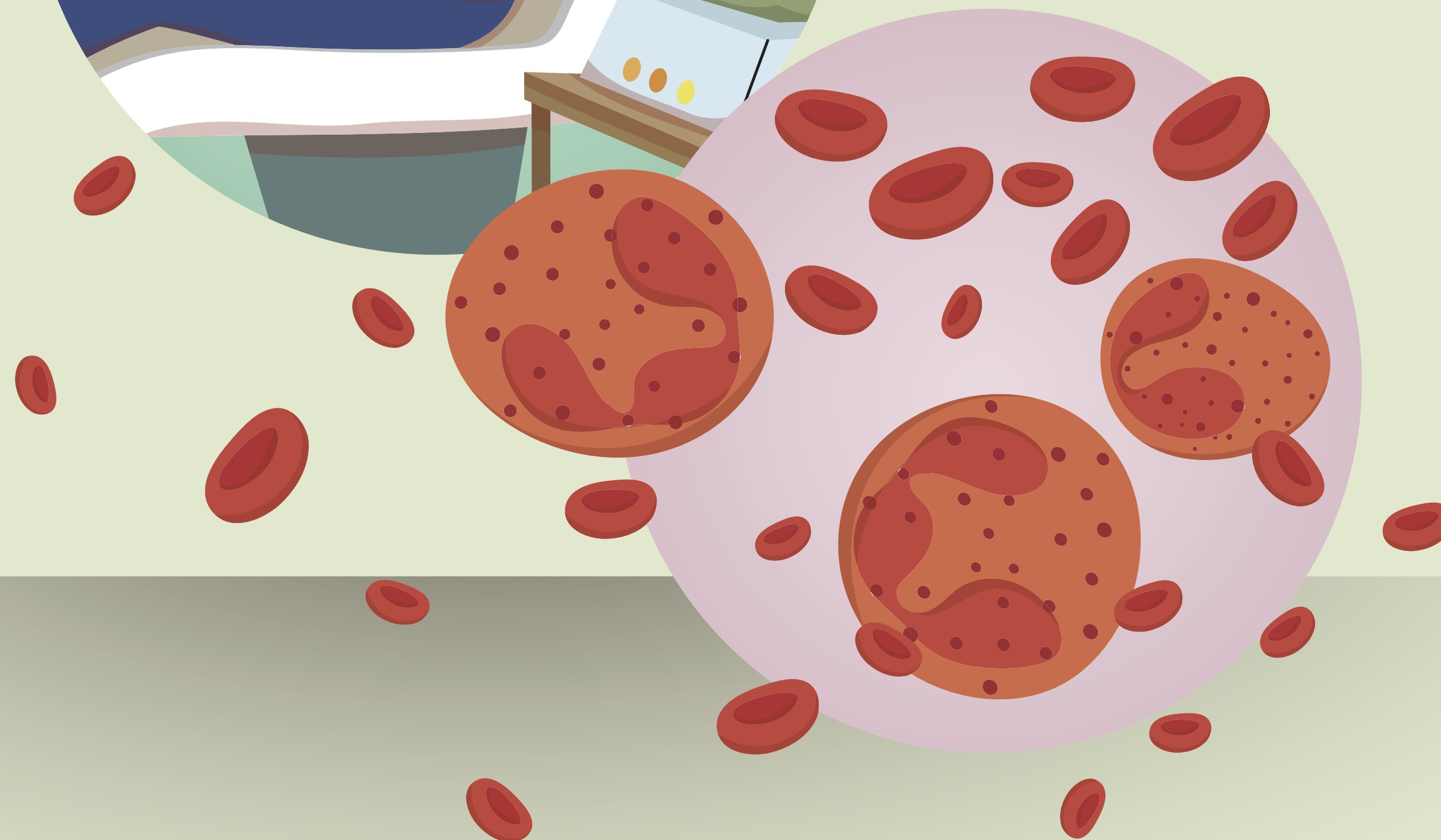
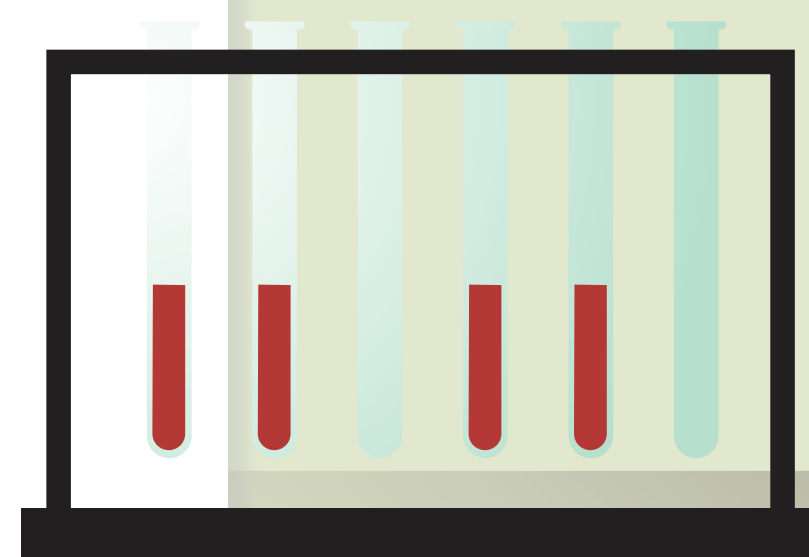


Τύποι εξετάσεων



Η διαδικασία διάγνωσης της Χρόνιας Λεμφοκυτταρικής Λευχαιμίας (ΧΛΛ) συνήθως ξεκινά με μία **εξέταση αίματος** που αποκαλύπτει αύξηση σε ένα είδος κυττάρων του αίματος που ονομάζονται λεμφοκύτταρα. Σε περίπτωση που ο ιατρός σας υποψιαστεί την ΧΛΛ, θα σας συμβουλεύσει να επισκεφτείτε έναν αιματολόγο. Ο αιματολόγος είναι ιατρός που ειδικεύεται στις διαταραχές του αίματος. Τα άτομα με ΧΛΛ υποβάλλονται σε ορισμένες ιατρικές εξετάσεις πριν από την έναρξη της θεραπείας με σκοπό:

- | την επιβεβαίωση της διάγνωσης της ΧΛΛ
- | την παρακολούθηση της ΧΛΛ
- | την κατανόηση της πιθανής πορείας της νόσου

Αυτό το φυλλάδιο περιγράφει τους πιο συνηθισμένους τύπους εξετάσεων που πρέπει να κάνετε. Παρακάτω, θα βρείτε έναν κατάλογο με τις συγκεκριμένες εξετάσεις. Μερικές από αυτές είναι απαραίτητες για την επιβεβαίωση της διάγνωσης της ΧΛΛ, όπως:

- | κλινική εξέταση
- | αιμοληψία για αναλυτικές αιματολογικές εξετάσεις, μεταξύ άλλων και ανοσοφαινότυπο
- | την εξέταση που θέτει τη διάγνωση της ΧΛΛ

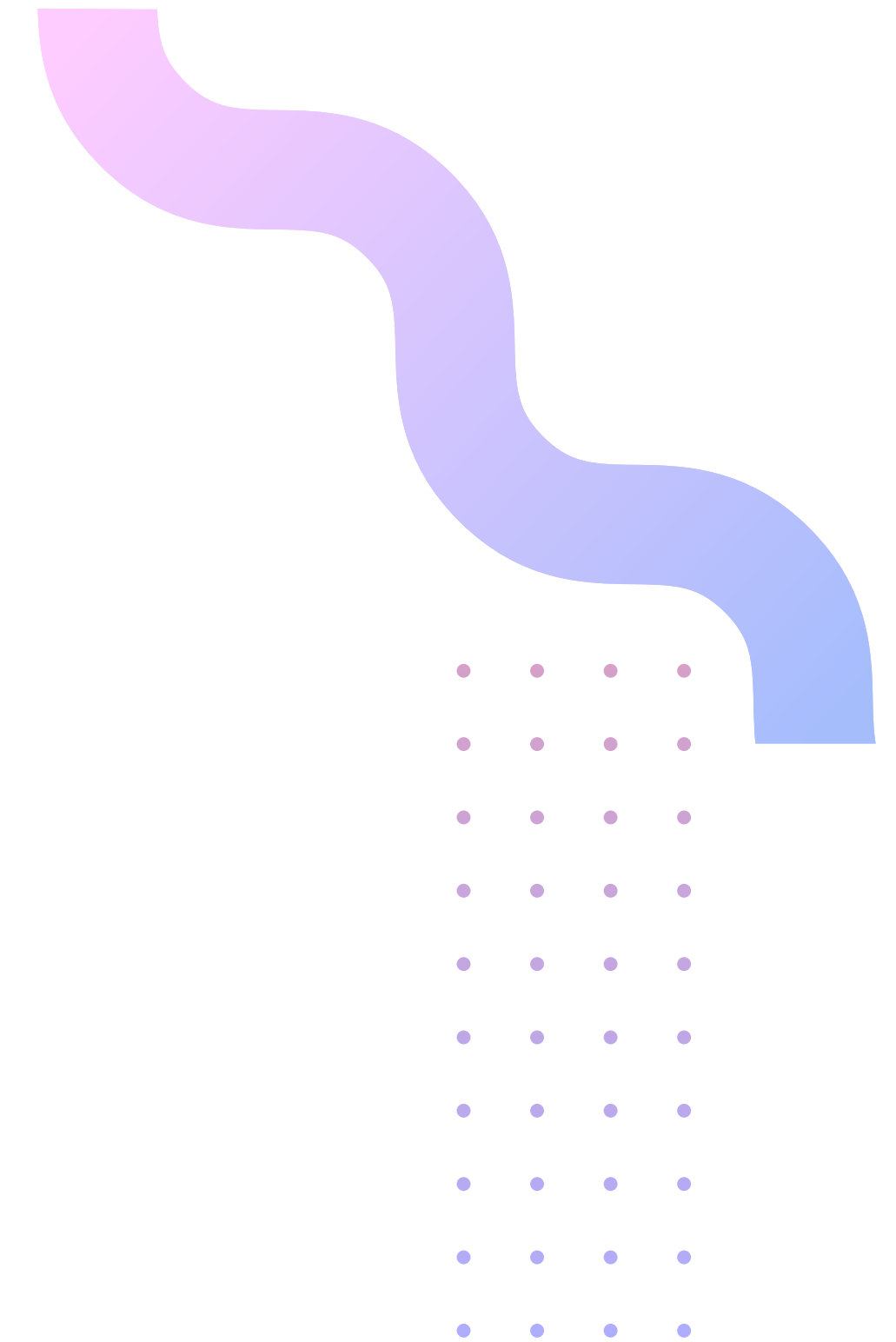
Ο ιατρός σας μπορεί να σας συμβουλέψει στην πορεία να κάνετε και άλλες εξετάσεις, για παράδειγμα:

- | αιμοληψία για έλεγχο βιοδεικτών
- | εξέταση μυελού των οστών
- | απεικονιστικές εξετάσεις

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Το ιατρικό ιστορικό βοηθά τον ιατρό σας να κατανοήσει καλύτερα την κατάσταση της υγείας σας. Ο ιατρός σας μπορεί να σας ρωτήσει σχετικά με τα τρέχοντα συμπτώματα, προηγούμενες ασθένειες, τυχόν φαρμακευτική αγωγή για χρόνιες ασθένειες, ιστορικό χειρουργικών επεμβάσεων, καθώς επίσης το ιατρικό ιστορικό στενών μελών της οικογένειας.

Μετά τη λήψη του ιατρικού ιστορικού, ο ιατρός σας θα προβεί σε κλινική εξέταση. Αυτό περιλαμβάνει την προσεκτική εξέταση ολόκληρου του σώματός σας για τυχόν πιθανές ιατρικές ενδείξεις ή συμπτώματα. Η κλινική εξέταση πραγματοποιείται επίσης κατά την παρακολούθηση της ΧΛΛ, καθώς παρέχει χρήσιμες πληροφορίες που υποδεικνύουν τυχόν ανάγκη για θεραπεία.



ΓΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

Η γενική εξέταση αίματος είναι μία εξέταση ρουτίνας που καταμετρά τα διαφορετικά κύτταρα του αίματος, δηλαδή τα ερυθρά αιμοσφαίρια, τα λευκά αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια. Περιλαμβάνει τη λήψη αίματος από τη φλέβα του χεριού σας και την αποστολή του στο εργαστήριο για εξέταση.

Στη ΧΛΛ επηρεάζεται ένας τύπος λευκών αιμοσφαιρίων που ονομάζονται «λεμφοκύτταρα» (βλ. φυλλάδιο «Διάγνωση ΧΛΛ»). Τα λεμφοκύτταρα αποτελούν μέρος του ανοσοποιητικού μας συστήματος και βοηθούν το σώμα μας να καταπολεμήσει τις λοιμώξεις. Η ΧΛΛ χαρακτηρίζεται από την παρουσία μεγάλου αριθμού λεμφοκυττάρων που δε λειτουργούν σωστά. Η πλήρης αιματολογική εξέταση δίνει τον αριθμό των παθολογικών λεμφοκυττάρων. Σε πιο προχωρημένη ΧΛΛ, η πλήρης εξέταση αίματος μπορεί επίσης να αποκαλύψει μειωμένο αριθμό ερυθρών αιμοσφαιρίων (αναιμία) και αιμοπεταλίων.

Όλα τα παραπάνω προκαλούν ορισμένα από τα συμπτώματα που εντοπίζονται σε άτομα με ΧΛΛ, π.χ. συχνές λοιμώξεις, κόπωση, δύσπνοια, ωχρο δέρμα, αιμορραγία και μώλωπες.

Ο ιατρός σας μπορεί επίσης να χρησιμοποιήσει ένα μικρό δείγμα αίματος για να το εξετάσει στο μικροσκόπιο. Αυτό το δείγμα αίματος είτε λαμβάνεται από το αίμα που έχετε ήδη δώσει για τη γενική εξέταση αίματος είτε συλλέγεται με τσίμπημα δακτύλου. Θα πρέπει να κάνετε γενική εξέταση αίματος ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Είναι η κύρια ιατρική εξέταση για την αξιολόγηση της πορείας της ΧΛΛ και δείχνει εάν πρέπει να ξεκινήσετε θεραπεία ή όχι.



ΑΝΟΣΟΦΑΙΝΟΤΥΠΟΣ

Ο ανοσοφαινότυπος πραγματοποιείται στο εργαστήριο και αναλύει ένα δείγμα αίματος. Ο όρος «ανοσο-φαινο-τυπος» αποτελείται από τρεις λέξεις:

τη λέξη «άνοσο» που αναφέρεται σε στοιχεία του ανοσοποιητικού συστήματος του σώματος

την ελληνικής προέλευσης λέξη «φαίνο» που σημαίνει «εμφανίζομαι», καθώς αυτή η διαδικασία προσδιορίζει στοιχεία που εμφανίζονται στα κύτταρα της ΧΛΛ

τη λέξη «τύπος» που αναφέρεται σε μία κατηγορία πραγμάτων με κοινά χαρακτηριστικά

Επομένως, ο ανοσοφαινότυπος αξιοποιεί στοιχεία του ανοσοποιητικού συστήματος για τον εντοπισμό κοινών χαρακτηριστικών που εμφανίζονται στα κύτταρα της ΧΛΛ. Αυτή η εξέταση χρησιμοποιείται για να γίνει η διάγνωση. Με αυτό τον τρόπο, τα κύτταρα της ΧΛΛ μπορεί να αναγνωριστούν και να διακριθούν από τα φυσιολογικά κύτταρα και άλλους καρκίνους του αίματος.



ΕΞΕΤΑΣΗ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ

Ο ιατρός μπορεί να ζητήσει την εξέταση των κυττάρων της ΧΛΛ για συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, γνωστά και ως βιοδείκτες. Η πορεία της ΧΛΛ ποικίλλει πολύ. Τα άτομα με ΧΛΛ παρουσιάζουν διαφορετικά συμπτώματα και ανταποκρίνονται διαφορετικά στις διαθέσιμες θεραπείες. Αυτές οι διαφορές μπορούν εν μέρει να προβλεφθούν με την εξέταση των βιοδεικτών.

Στη ΧΛΛ, οι βιοδείκτες που έχουν αναγνωριστεί παίζουν δύο σημαντικούς ρόλους:

Προγνωστικοί βιοδείκτες: δίνουν πληροφορίες για την πιθανή πορεία της νόσου

Προβλεπτικοί βιοδείκτες: βοηθούν στην επιλογή της θεραπείας από την οποία είναι πιθανό να ωφεληθείτε περισσότερο

Ο έλεγχος βιοδεικτών στη ΧΛΛ γίνεται εύκολα με αιμοληψία και ανάλυση στο εργαστήριο. Αυτές οι ιατρικές εξετάσεις εκτελούνται σε περίπτωση που ο ιατρός σας χρειάζεται περισσότερες πληροφορίες πριν από την έναρξη της θεραπείας.



ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Ο μυελός των οστών είναι μία σπογγώδης ουσία που βρίσκεται στο κέντρο των οστών. Είναι υπεύθυνος για την παραγωγή και ωρίμανση των κυττάρων του αίματος, δηλαδή των ερυθρών αιμοσφαιρίων, των λευκών αιμοσφαιρίων και των αιμοπεταλίων. Μόλις αναπτυχθούν, τα κύτταρα αυτά εγκαταλείπουν το μυελό των οστών και περνούν στην κυκλοφορία του αίματος. Με την εξέταση του μυελού των οστών ο ιατρός μπορεί να αποκτήσει χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία του μυελού και πόσο επηρεάστηκε η παραγωγή των κυττάρων του αίματος από τη ΧΛΛ.

Στη ΧΛΛ, η εξέταση του μυελού των οστών δεν είναι απαραίτητη για την αρχική διάγνωση. Ο ιατρός σας μπορεί να σας ζητήσει να υποβληθείτε σε αυτήν την εξέταση σε περίπτωση που υπάρχουν ενδείξεις για περαιτέρω αξιολόγηση.

Υπάρχουν δύο τύποι εξέτασης μυελού των οστών:

- Ο ένας τύπος περιλαμβάνει τη λήψη δείγματος του υγρού τμήματος του μυελού των οστών (αναρρόφηση μυελού των οστών)
- Ο άλλος τύπος περιλαμβάνει την αφαίρεση ενός πολύ μικρού κομματιού του συμπαγούς τμήματος του μυελού των οστών (βιοψία μυελού των οστών)

Τα δείγματα μυελού των οστών λαμβάνονται συνήθως από το πίσω μέρος του οστού του ισχίου και αποστέλλονται στο εργαστήριο για εξέταση.

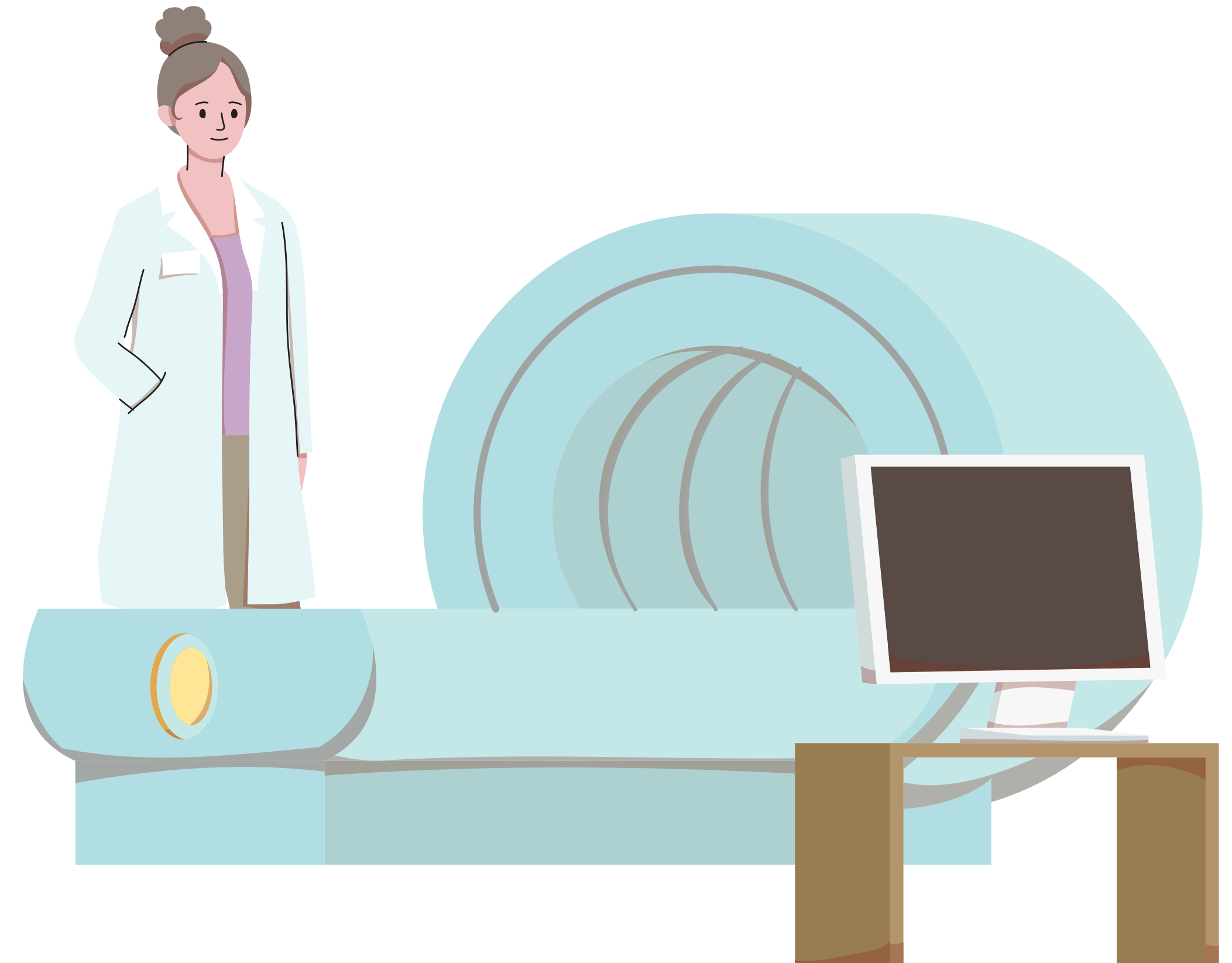
Η εξέταση μυελού των οστών μπορεί να γίνει σε αιματολογικό ιατρείο ή κλινική με τοπική αναισθησία. Η αναισθησία χορηγείται ενέσιμα κάτω από το δέρμα και μπορεί να προκαλέσει ένα ήπιο τσούξιμο ή κάψιμο. Ακόμη και με την αναισθησία, οι περισσότεροι άνθρωποι εξακολουθούν να αισθάνονται κάποιο βαθμό πόνου καθώς αφαιρείται ο μυελός των οστών. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε τον ιατρό σας εκ των προτέρων για οποιοδήποτε φάρμακο τυχόν παίρνετε, ιδίως για αντιπηκτικά.

ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Η απεικόνιση με τη χρήση αξονικής ή μαγνητικής τομογραφίας γενικά δε συνιστάται σε άτομα χωρίς συμπτώματα.

Εάν έχετε κάποια συμπτώματα, για παράδειγμα εάν έχετε δυσκολία στην αναπνοή, ο ιατρός σας μπορεί να σας ζητήσει να υποβληθείτε αξονική σε τομογραφία προκειμένου να αποκλειστούν τυχόν διαταραχές (π.χ. λοίμωξη των πνευμόνων) λόγω ΧΛΛ. Η μαγνητική τομογραφία, η ακτινογραφία θώρακος ή το υπερηχογράφημα κοιλίας μπορεί να θεωρηθούν εναλλακτικές σε περίπτωση που δε συνιστάται η αξονική τομογραφία. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο ιατρός σας μπορεί να σας ζητήσει να κάνετε ποζιτρονική και αξονική τομογραφία (PET/CT).

Ο ιατρός σας μπορεί επίσης να σας ζητήσει να κάνετε αξονική τομογραφία πριν από τη θεραπεία. Είναι χρήσιμο να αξιολογήσει την τρέχουσα κατάσταση της υγείας σας, προκειμένου να επιλέξει την κατάλληλη θεραπεία και να προετοιμαστεί για τα επόμενα βήματα.



Το παρόν φυλλάδιο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος "Ενδυνάμωση των ασθενών", το οποίο σχεδιάζεται και υλοποιείται από το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (INAB|ΕΚΕΤΑ) και έχει εγκριθεί από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (HSH) και την Ευρωπαϊκή Ερευνητική Πρωτοβουλία για την ΧΛΛ (ERIC)

